

Covid-19 trainingsprotocol voor spelers

WEES JE ALS SPELER BEWUST VAN JOUW EIGEN VERANTWOORDELIJKHEID.

LEES DIT ZORGVULDIG EN HOUDT JE AAN DE RICHTLIJNEN.



Aankomst

- loop, fiets of scooter je door naar het voetbalveld
- je zet je fiets of scooter dus in de stalling bij Haag atletiek



Aanwezigheid laten registreren

- Je gaat pas het veld op nadat de coach of aanwezige corona coördinator je geregistreerd heeft
- Je bent op tijd (later aansluiten is ivm de verplichte registratie t.b.v. contactonderzoek, erg onhandig)



1,5 meter afstand

- Je houdt altijd minimaal 1,5 meter afstand tot je coach(es) ook tijdens de training
- Buiten het veld houdt je ook als spelers onderling 1,5 mtr afstand.
- Je volgt aanwijzingen van coaches strikt op



Geen toilet of kleedruimte beschikbaar

- Je komt in sportkleding naar het veld
- Er is geen kleedkamer, douche of toilet beschikbaar.



Hygiëne

- Je desinfecteert je handen bij aankomst op het veld, voordat je gaat trainen (desinfectiemiddel aanwezig) en voordat je naar huis gaat. Zo gaan de evt. bacteriën niet mee van huis en vice versa.
- Je blijft thuis als je verkoudheidsverschijnselen en/of koorts hebt



Sportpark gesloten voor particulieren

- Na de training ga je rechtstreeks naar huis om te douchen en om te kleden
- Rond blijven hangen of individueel trainen op het sportpark is niet toegestaan.