

Documentatie: Procedure	Proces: Covid 19 RAZW
Versie: 23 oktober 2020	
Vaststellingsdatum: oktober 2020 Evaluatiedatum: derde kwartaal 2023	Proceseigenaar: Bestuur RAZW
Onderwerp: Basis protocol hantering Covid-19	

1. DOEL/PRESTATIE:

Eenduidige werkwijze en uitoefening van het programma onder de vlag van RAZW in relatie tot Covid-19.

TOEPASSINGSGBIED (INCLUSIEF UITSLUITINGEN)

Deze procedure is beschreven voor de locatie Den Haag en de locatie Leiden.

- Locatie Den Haag; veld gebruik, sporthallen en kleedkamers Laan van Poot
- Locatie Leiden, schoolruimten Leonardo College en accommodatie gebruik RC Diok en BHK

2. VERANTWOORDELIJKE:

Het bestuur van de RAZW is verantwoordelijk voor het stellen van de kaders, interpretatie van de regelgeving en bijstelling. De staf is verantwoordelijk voor de uitvoering. De Coördinator Spelerszaken is contactpersoon en verantwoordelijk voor het naleven van de testprocedure. De spelers/ouders zijn verantwoordelijk voor de naleving van de procedure.

3. CONTEXT:

De gezondheid van spelers en coaches bij de RAZW is het belangrijkste. Men dient dan ook zijn of haar eigen verantwoordelijkheid te nemen en zich hier bewust van te zijn, zowel voor zichzelf als voor anderen.

4. ALGEMENE WERKWIJZE:

Algemene uitgangspunten

- Als speler meld je je altijd aan in Sportlyzer voor een goede registratie.
- Heb je als speler, coach klachten of heeft 1 van je huisgenoten klachten? Blijf thuis tot de uitslag van je huisgenoot bekend is, of laat je testen en wacht ook dan de uitslag van de test thuis af.
- Al omgekleed verschijnen voor de training, douche na afloop van de training zo kort mogelijk en beperk het verblijf in de kleedkamers tot het minimum.
- Neem een eigen, schone bidon mee naar de trainingen en maak geen gebruik van elkaars bidons.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de training klachten ontstaan die kunnen duiden op een corona-besmetting.
- Trainers houden 1.5 meter afstand tot de spelers en tot andere aanwezige trainers. Alle spelers houden 1.5 meter afstand tot de trainers en andere begeleiders.
- Spelers jonger dan 18 jaar houden 1.5 meter afstand aan tot spelers van 18 jaar en ouder.
- Het bestuur bepaalt welke desinfecterende middelen en andere reinigingsmaterialen noodzakelijk zijn en maakt deze beschikbaar.

In de desinfectie kit is opgenomen: desinfectie gel voor het ontsmetten van de handen, spray voor het ontsmetten van de ballen, doekjes om andere materialen te ontsmetten.

- De trainingen worden zowel binnen als buiten gegeven, waarbij de spelersgroepen zo goed mogelijk over de beschikbare ruimte worden verdeeld.
- Spelers kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Aankomst op de sportaccommodatie

- Was en/of desinfecteer je handen meteen bij aankomst.
- Schud geen handen.
- Coaches gebruiken de QR code om zich aan te melden.
- Coaches registreren de aanwezige spelers in Sportlyzer.

Gedrag in de kleedkamer

- In de kleedkamer dient iedereen van 18 jaar en ouder 1.5 meter afstand te bewaren van elkaar.
- Ook tijdens (kort) douchen dient er afstand bewaard te worden.
- Wij adviseren deze maatregelen ook voor de jongere spelers van de RAZW en voor dit doel zal RAZW extra kleedkamers ter beschikking stellen en het 'in shifts' gebruiken van de kleedkamers.
- De coaches houden toezicht bij de kleedkamers en bij vertrek van de kleedkamers. Volg als speler de aanwijzingen van de coaches op en de richtlijnen van de accommodatie zoals pijlen en/of het dragen van een mondneusmasker.

Gedrag op het speelveld/sportruimtes

- Het is verboden in de publieke ruimte of in een besloten plaats te zingen of te schreeuwen.
- Het dragen van een mondneusmasker in de publieke ruimte is verplicht, dit betreft de gangen en kleedkamers van de binnenruimtes met uitzondering van het douchegedeelte.

Tijdens de training op het speelveld

- Omdat de 1.5-meter afstand een normale sportbeoefening in de weg staat, wordt deze tijdens de veldtraining tijdelijk losgelaten voor spelers van 18 jaar en ouder.
- Het advies is dat spelers buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben.
- Wanneer de bal in het gezicht van de spelers komt, wordt geadviseerd de oefening te vervolgen nadat de bal is ontsmet met desinfectie spray.
- Wanneer een speler geblesseerd op het veld ligt, wordt geadviseerd om op afstand te vragen hoe het met de persoon gaat. Er wordt geadviseerd om de persoon niet te helpen bij het opstaan, tenzij dit vanwege de ernst van de blessure niet anders gaat. Als dit noodzakelijk is beschikt de staf over mondneusmaskers en handschoenen zodat de speler en trainer beschermd zijn.

Tijdens de training in de gym/sporthal

- Zie bovenstaande aandachtspunten voor training op het speelveld.

Na de training

- Houd (nog steeds) 1.5 meter afstand van elkaar. Voor spelers onder de 18 jaar is dit een advies.
- Schud geen handen.
- Was en/of desinfecteer je handen na afloop van de training en bij het verlaten van de accommodatie.
- Coaches maken na elke training het door hen gebruikte materiaal schoon met eerdergenoemde schoonmaakmiddelen.

5. WERKWIJZE VERDENKING OF POSITIEVE BESMETTING COVID-19:

Wat te doen met Covid-19 binnen een trainingsgroep, huisgenoot of onder de coaches.

Wat te doen wanneer er een besmetting binnen een trainingsgroep heeft plaatsgevonden. Zie de FAQ van het NOC*NSF zij geven daarin de antwoorden. Wat moet je doen als...

<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>

Uiteraard blijf je thuis als je klachten hebt. Maar in geval van sporten, waar je traint met anderen en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:

- Als een speler/huisgenoot/coach symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet en dient hij te worden getest.
- Als een speler/huisgenoot/coach positief wordt getest op het virus dan gelden de richtlijnen vanuit de overheid. Ook als betrokkene nog in afwachting is van de uitslag van een test.
- De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Door de GGD (zie <https://lci.rivm.nl/COVID-19-bco>) wordt bepaald welke richtlijnen er gelden voor de medespelers.
- Wanneer men het advies krijgt om in quarantaine te gaan, houdt de speler/huisgenoot/coach zich daaraan en doet hij/zij in die periode niet mee met de trainingen/training geven. Quarantaine betekent minimaal 7 dagen thuis, 48 uur koortsvrij en 24 uur symptoom vrij.
- I.v.m. een mogelijk contact- of brononderzoek is het van belang te weten wie tijdens een training in de accommodatie is geweest. Wees dus nauwkeurig met het registreren in Sportlyzer en via de QR code voor de coaches.

- **Nationale sporters en Covid-19**

Hoe om te gaan met de verschillende oranje-risicogebieden die nu binnen Europa worden vastgesteld? Hoewel deze gebieden nu allen buiten de landsgrenzen vallen, is het ook mogelijk dat we geconfronteerd worden met een oranje-risicogebied binnen Nederland.

De FAQ van het NOC*NSF geven daarin de antwoorden. Wat moet je doen als...

<https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>

- Hoe om te gaan met spelers die in een regio of stad/dorp wonen die niet meer mogen/kunnen sporten vanuit de (lokale) overheid vanwege aanscherping van de maatregelen?
- We volgen daarin de bepalingen van de overheid. Bij het wegvallen van de mogelijkheid om te sporten op lokaal niveau, kunnen de trainingen niet doorgaan.

6. Contactpersoon en toezicht:

Contactpersoon vanuit het bestuur

Het bestuur is gezamenlijk verantwoordelijk voor de procedure. Naleving, aanpassingen en vragen over de procedure zijn belegd bij:

- Cindy Ligtoet, bereikbaar op coordinator_leiden@rugbyacademyzuidwest.nl.

Toezicht op het veld of andere ruimtes

Toezicht op naleving wordt uitgeoefend door de coaches, 1 van de coaches vervult de rol van corona coördinator.

Toezicht op naleving testbeleid

De Coördinator Spelerszaken is contactpersoon bij verdenking van of besmetting met Covid-19.

7. Beschikbare materialen:

Door het bestuur zijn de volgende materialen beschikbaar gesteld in de desinfectie kit.

- Desinfectie gel voor hand gebruik.
- Desinfectie spray voor ballen.
- Desinfectie doekjes voor eventuele andere materialen.
- Droge doeken om ballen af te nemen.
- Handschoenen en mondneusmaskers tijdens blessures als de afstand niet bewaard kan worden.

8. Bijlage:

- Testprocedure trainers en coaches.
- Draaiboek toepassing.
- Communicatie speler/ouder bij positieve besmetting Covid-19.
- Communicatie coach bij positieve besmetting Covid-19.

9. REFERENTIE/BRONNEN:

<https://www.rivm.nl>

<https://nocnsf.nl>

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/sport>

<https://www.ggd.nl>