

PLAYERS HANDOUT

COVID-19

WE AVOID IT WE FIGHT IT

Je komt in sportkleding naar de training

Je desinfecteert je handen voor en na de training

Omkleden/douchen doe je snel en in de voor jou aangewezen kleedkamer, als de locatie het toelaat

Je draagt binnen een mondmasker (uitzondering bij douchen)

Je houdt 1,5 mtr afstand tot iedereen van 18 jaar of ouder

**MELDINGEN BIJ SYMPTOMEN/ BESMETTING NAAR:
SPELERSZAKEN@RUGBYACADEMYZUIDWEST.NL**

**JIJ OF EEN HUISGENOOT
IS BESMET;**

**Je blijft thuis en meldt het bij
spelerszaken**

**JIJ OF EEN HUISGENOOT
ERVAART SYMPTOMEN;**

**Je blijft thuis en meldt het bij
spelerszaken incl testdatum
(wanneer van toepassing)**

**JE KRIJGT EEN MELDING
VIA DE CORONA APP**

**Je blijft thuis of gaat naar
huis en meldt het bij
spelerszaken**

**EEN VRIEND/ KLAS- OF
TEAMGENOOT IS
POSITIEF GETEST**

**Je gaat na of je in nauw
contact bent geweest en
volgt de adviezen van de GGD
en meldt het bij spe-
lerszaken**

**JE KOMT WEER TRAINEN
ALS:**

**Je test negatief is
of**

**Je minimaal 7 dagen in
quarantaine bent geweest
en de laatste 48 uur
koortsvrij en 24 uur
symptomen vrij bent**